

千代田区 区民健診・ 歯科健診

全て
無料!

受診券・問診記録票は
対象の方の自宅に直接お届け♪



令和7年

6月15日①

令和8年

2月28日②

千代田区の健診3本柱

生活習慣病を早期発見!

国保・長寿・成人・若年節目健診

2人に1人はがんになる!?

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診

口の健康は体の健康!

区民歯科健診

からだの健診は約70か所、
歯の健診は約160か所を実施
しているから
馴染みの医療機関で安心受診!

詳しくはこちら



千代田保健所健康推進課

千代田区九段北1-2-14 TEL: 03-5211-8171

今こそ！笑顔を支える口腔チェック
区民歯科健診なら無料で受診できます！



千代田区区民歯科健診

令和7年度 健診実施期間



令和7年6月15日 ▶ 令和8年2月28日

※期間の延長はありません

対象者

千代田区在住で19歳以上の方

受診方法

① 区民歯科健診実施医療機関に予約します

同封の「実施医療機関一覧」から希望する実施医療機関を選び事前にご予約ください。

② 受診券兼問診・記録票の問診に回答します

住所・氏名などが印字された受診券兼問診・記録票の問診（左側グレー部分）を受診する前にご記入ください。

③ 健診を受けます

当日は、「受診券兼問診・記録票」と「マイナ保険証等」をご持参のうえ、受診してください。受診後、健診結果をお受け取りください。

費用

無料

ただし健診の結果、同日に以下の治療等を行った場合には実費負担となります。

なお、治療が必要な場合でも、同日実施できない場合があります。

例：健診の結果、むし歯等の治療をした
精密検査のため、レントゲン撮影をした
歯石除去（クリーニング）をした等



健診場所

千代田区内歯科医師会所属の区民歯科健診実施医療機関

※同封の「実施医療機関一覧」以外では受診できません。

※訪問歯科健診も利用できます。

寝たきりなどで実施医療機関へ通院ができない方には、歯科医師がご自宅に訪問して健診を行います。

健診内容

64歳以下の区民への診査項目 ▶ 問診、現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、義歯の状態、口腔清掃状態、歯石の付着、その他の所見、歯科健診の総合判定

65歳以上の区民への診査項目 ▶ 問診、現在歯・喪失歯の状況、歯周組織の状況、義歯の状態、口腔清掃状態、歯石の付着、その他の所見、歯科健診の総合判定、口腔乾燥、口腔衛生状況、嚥下機能、咬合状態、咀嚼機能、粘膜の異常、舌・口唇機能、高齢者歯科健診の判定

注意事項

- 受診の際は、同封の「受診券兼問診・記録票」の問診部分をご記入の上、必ずご持参ください。
- 健診期間の延長はありません。早めに受診しましょう。
- 千代田区を転出した後は受診できませんので、転出する予定のある方はご注意ください。

歯を失う最も大きな原因は「むし歯」と「歯周病」です

進行した歯周病の人の割合は、年代が上がると高まっています。

むし歯と歯周病を予防することが、最も効果の高い口のアンチエイジングといえます。

むし歯について

プラークに含まれるむし歯菌が酸をつくり、歯のエナメル質を溶かしてむし歯を作ります。

むし歯はブラッシングや規則正しい食生活など、適正な対応により予防できる病気です。



歯周病について

歯と歯ぐきの間に歯垢や歯石がたまると、歯周病菌が歯ぐきに炎症を引き起こします。

放置しておくと歯を支えている骨が溶かされて、歯が抜けてしまうことになります。

歯周病は、糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞などの病気とも関わっていることが分かってきています。



区では、区民歯科健康診査を受診した方のうち、

80歳以上または90歳以上で健康な歯を**20本以上**保たれている方を表彰しています。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるとされており、達成するためにはかかりつけ歯科医とともに日頃からお口の健康管理を行うことが重要です。

受表彰者は区内歯科医師会からの推薦により決定し、毎年表彰式を開催しています。

千代田区内 3 歯科医師会の取り組みをご紹介します！

	取組	日程	場所
歯科相談	保健所無料歯科健診	令和 7 年 6 月 4 日（水）10時～16時	千代田保健所
歯科相談及び 歯科啓蒙	ワテラスキャンペーン	令和 7 年 6 月 7 日（土）13時～16時	ワテラス広場
	番町麴町キャンペーン	令和 7 年 9 月 20 日（土）13時～15時30分	番町の庭
講演	区民公開講座	①令和 7 年 9 月 27 日（土）15時～16時30分 ②令和 8 年 3 月 14 日（土）10時～11時	①いきいきプラザ一番町 ②千代田保健所
検診・測定会	口腔がん検診	令和 7 年 11 月 1 日（土）・8 日（土）・22 日（土） 13時～16時	千代田保健所
	フレイル測定会	①令和 7 年 10 月 16 日（木） ②令和 7 年 10 月 22 日（水） ③令和 8 年 2 月 26 日（木） ④令和 8 年 3 月 4 日（水） 9 時 30 分～16 時	①③万世橋区民館 ②④かがやきプラザ
歯科啓蒙	「二十歳のつどい」での 歯科啓蒙	令和 8 年 1 月 12 日（月）	ホテルニューオータニ
その他	休日応急歯科診療、在宅訪問歯科診療、区内学校巡回、区内福祉施設や区内企業の健診、口腔機能向上プログラム、大規模災害時救護活動、8020・9020特別表彰の候補者の推薦 など		

千代田区内歯科医師会は、地域により 3 つに分かれております。ご質問・詳細等は、各地域の歯科医師会へご連絡ください。

千代田区歯科医師会 03-3251-8148

麴町歯科医師会 03-3261-5361

丸の内歯科医師会 03-3287-2888

お問合せ

千代田保健所 健康推進課 健康推進係
〒102-0073 千代田区九段北1-2-14
直通：03-5211-8171
E-mail：kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

